



**Ihre Gesundheit
ist uns wichtig!**



Informationsabend zum Thema
„Weils wichtig ist, was man isst“

Gesund zu essen, ist viel einfacher als man denkt!
alltagstauglich – ausgewogen – lecker – regional – saisonal –
mit Hausverstand, Genuss und Freude – ohne Verbote



Die Ernährungswissenschaftlerin Mag. Gudrun Bertignoll führt durch den Informationsabend und beantwortet gerne Ihre Fragen.

Wann: Donnerstag, **17. Oktober 2019** um **19.30** Uhr

Wo: Hoftaverne Holzer, 4322 Windhaag bei Perg

Sie kommen einfach mit Ihren Fragen zum Thema Ernährung und wir „reden darüber“.

Mit der Entscheidung, was man isst, kann man einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten!

Die Gesunde Gemeinde und Biohof Bernhart freuen sich auf Ihren Besuch!

Freiwillige Spenden